

圣言铭记：  
“主说：“我是  
自天而降的  
生活的食粮；  
谁若吃了这  
食粮，必要  
生活，直到  
永远。”  
(若六：51)

## 当日经文



出廿四：3-8

咏一一五：12-13;  
15-18

希九：11-15

十四：12-16; 22-26

这主日，我们庆祝基督圣体圣血节。身为天主教徒，当神父举扬饼酒祝圣时，我们相信基督临在于饼酒形下。基督把自己的心、灵奉献予天父，这并不显明，祂的临在至今仍是个奥迹。许多圣人和殉道者生死与共，只为了捍卫这一真理。

《希伯来书》的作者在书信中肯定了我们的信仰。他把我们带回到以色列人的古老仪式中，这些仪式预示耶稣是将被牺牲的羔羊，这也满全了新的盟约。正如出谷纪第廿四章中，司祭代表以色列子民祭献动物的鲜血。根据梅瑟法律，这样做是为了赎罪。但是，大司祭基督不是牺牲动物，而是牺牲祂自己的圣体和圣血，一次过的牺牲以获得永久的赎罪。

我们体验天主临在的经验是独一无二的，我们无需与其他信仰的人辩论。每次我们领受圣体时，让耶稣的话深入我们心：“你们大家拿去吃，这就是我的身体。”每次圣体圣事都是我们被天主召赴天国的圣宴，参与“羔羊婚宴”（默十九：9）。接受这个圣宴是让耶稣临于我们，并存留在我们内，好使我们“能成为有分于天主性体的人”（伯后一：4）。教会的教导：“圣体圣事是与天主生命相通，与天主子民共融合一的有效标记及最卓越的源头。”（天主教教理第1325条）

我们的教宗方济各告诉我们，“耶稣在毫无防备的脆弱祭饼里，温柔地前来与我们相会。祂成了擘开的饼，好能打破我们自我中心的外壳；祂献出自己，为了告诉我们，唯有敞开自己，我们才能摆脱内在的禁锢、心灵的瘫痪。”◆

# Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

基督圣体圣血节

望德：相信、活现及施予

每月主题：  
跨越文化界限

## 无限圣爱的奥迹

一位母亲在一一所天主教会医院分娩后的康复中。正值周日，一名牧民工作者前来询问她是否想领圣体。当她和丈夫在领受圣体圣事时，心中充满无比的喜乐，并体验到那无限的爱。由于冠病大流行，他们已有一段时期无法出席弥撒。