

Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

常年期第十九主日

望 德 : 相 信 、 活 现 及 施 予

每月主题：
玛利亚，希望之母



只有耶稣才能赐予我们生活的食粮

厄里亚先知在加尔默耳山上证明，惟独上主是天主。厄里亚藉天主的大能打败了巴耳的450个先知。厄里亚在大灾难面前，凭藉信靠天主的应许及顺服上主的指示，才得以坚定地站立。然而，尽管天主的真实大能在加尔默耳山上有了惊人的显示，人们很快就忘记了而又回到他们以往的邪恶生活。

厄里亚只得赶快逃跑，免得依则贝耳杀了他。后来，他要求天主收去他的性命。他为什么这么做？他跑得很累了，也可能感到很沮丧。然而，天主一直在照顾他。天主差遣使者，给厄里亚送来食物和水，滋养他，给他力量去执行下一步的使命，也就是到天主的山曷勒布去。

保禄在写给厄弗所人的书信中提醒他们：“天主的圣神住在我们内，我们不要叫天主的圣神忧虑。”圣神以护慰者的身份来到我们这里，使我们可以向别人反映天父的爱。有圣神在我们内，我们绝对不可做出与天主儿女身份不相称的事。反之，我们受召去成为，并且活出“作为馨香的供物和献给天主的祭品”。这是天主，也是我们周围的人所喜悦的。

圣若望福音中有一段描述，当耶稣说“我是从天上降下来的食粮”时，犹太人非常反感。但今天，透过圣神，我们相信并在圣体圣事中分享这生命之粮，作为我们身、心、灵的营养。凡信耶稣的，必有生命，不至灭亡。厄里亚先知所领受的食物，滋养并坚固了他，使他可以往天主的山曷勒布去。但人子赐给我们的属灵食物，必永远滋养我们。只有耶稣才能赐予我们永生的生活食粮。

让我们相信那滋养了厄里亚的天主，会滋养我们的人生旅程。✠

✠
圣言铭记：
“我是从
天上降下
的生活的
食粮。”

(若六：51)

当日经文

列上十九:4-8;
咏卅三: 2-3, 4-5,
6-7, 8-9;
弗四: 30-五:2;
若六: 41-51.