



结束祷:

邀请一位基信团的少女成员来念结束祷。

我们今天为所有感到不堪重负的家庭祈祷；这些家庭是那些无法应付日常生活的压力和要求的家庭，是那些有困难和感到没有希望的家庭。主啊，求祢与他们同在，安慰他们，安抚他们的心身灵。求祢给予他们希望、和平和休息。请帮助他们在家庭内保持忠诚。阿们

结束咏:

万福海星

万福海星天主圣母，我们在世如在狂流；
前有颠危后有险阻，如无海星救恩难求。
世海明星基督之母，拯救我们突险过阻。

万福海星天主圣母，圣三宫殿天使之后；
罪人之托进教之佑，怜我世人走投无路。
指我迷津引向正途，克苦修行战胜三仇。

万福海星天上母皇，始胎无玷贞洁辉煌；
无玷圣心谦恭温良，天主特选救世栋梁。
怜视我人歧途彷徨，代我求主赐升天堂。

基信团月省

望德：相信、活现及施予

2021年5月

有福同享，有难同担

月份主要事项：国际家庭日

网络社交媒体：#theyaintheheavy

简介：联合国大会于1993年宣布了5月15日为“国际家庭日”。1994年5月15日首次庆祝这一特殊日子。人们庆祝此日以表扬家庭的重要性。家庭是社会的基础。我们成长时期的大多岁月是与家人一起度过的，而家人很可能是我们生活中最重要的人。因此，我们应该庆祝家庭日。让我们在这个月，花些时间，从自己的家庭开始，也想办法保护并珍惜我们社会中的家庭单位。

(取自：联合国家庭日献词——2012年5月15日)



会前祈祷：

邀请一位基信团成员领导祈祷。

天父，正当我们庆祝“国际家庭日”，请赐予所有家庭得以成为生命和爱的真正源泉。愿祢的恩宠保守那些被召叫进入婚姻生活和为人父母者，引导他们的思想和行为，使他们为自己的家庭及世界上所有家庭的利益而努力。我们这样求是因主耶稣基督之名，阿们。

开场咏：

爱我们的家

每个人爱它，
家就有光彩
每个人付出，
家就不孤独
每个人珍惜，
家就有甜蜜
每个人宽恕，
家就有幸福



让爱天天住你家
让爱天天住我家
不分日夜秋冬春夏
全心全意爱我们的家

交流与分享

托马斯和伊莱结婚80多年了，现在住在印度的喀拉拉邦。他们于1932年结婚，83周年的婚姻使他们成为印度结婚时间最长的一对夫妇。根据他们的说法，成功的婚姻生活靠两个词——“爱”和“宽容”。这对8个孩子的夫妻还有18个孙子女和14个曾孙子女。2015年1月31日，他们在伊杜基区的家乡—托杜普扎，庆祝了83周年结婚纪念日。

托马斯出生在一个以农业为收入来源的小村庄。他在18岁时按照当时的习俗结了婚。伊莱也出生在同一地区，结婚时她只有15岁。两人的第一次见面是于订婚仪式上。托马斯看到了他的妻子伊莱的第一眼，据他形容那是他一生中最快乐的时刻之一。他们的结婚仪式非常简单。他们在成为四个孩子的父母之后，才拍了人生中的第一张照片。

这对夫妇来说，一切都不容易。每一段婚姻都有它的起伏，对他们来说也是如此。这对夫妇在他们的婚姻生活中所遭受的痛苦和他们所庆祝的喜乐一样多。他们不仅失去了第一个孩子，而且贫穷的经济状况使生活更加困难。这是一场真正的生活挣扎，但他们一起勇敢地面对。托马斯说：“我们一直都很努力，现在我们都很开心。”。但当被问到在这段关系中，他是否曾感到厌倦无聊时，他很惊讶。“怎么会觉得厌倦无聊呢？我从未有过这样的感觉。”他们的其中一个儿子，詹姆斯，也同意这对夫妇是一个完美的匹配，他们更是伟大的父母。

(来源：2015年1月26日《新闻分钟》)



与你的基信团成员分享你的想法。

- 你认为婚姻生活中幸福与成功的秘诀是什么？
- 今天家庭面临的主要挑战是什么？有什么方法能让一个家庭无论在顺境或逆境时，都能保持同心合一呢？

分辨主旨：

迦六：2-5

你们应彼此协助背负重担，这样，你们就成全了基督的法律。人本来不算什么，若自以为算什么，就是欺骗自己。各人只该考验自己的行为，这样，对自己也许有可夸耀之处，但不是对别人夸耀，因为各人要背负自己的重担。

反省：

- 大声朗读本经文，并以开放的态度聆听。
- 自己静静地阅读，直到一个词或短句触动你为止。
- 圣神要藉着这词或短句告诉你什么呢？
- 你要对天主说些什么以回应祂的圣言？
- 分成小组(3-4人)分享你的个人经验：分享你是如何被他人对你的关爱和怜悯所感动。

实行：

- 已婚夫妇：写一封信给你的配偶，感谢他/她无论是在顺境或逆境时，对你表现出的爱、耐心和理解。
- 父母：给每个孩子写一封简短的信，感谢他/她成为家庭的一份子，也感谢他/她在顺境或逆境时，都能彼此担待。
- 孩子：写一封信给你的父母，感谢他们的爱和牺牲，感谢他们在顺境或逆境时所给予的指导。