

四旬期是一个自我反省和审察的时期：审察我们过去是如何生活的？自己正成为了什么样的人？以及我们接下来的大方向。

当圣经文

读经一（创二：7）
“人成了一个有灵的生物。”

咏五十一
“上主，求祢垂怜。”

读经二（罗五：17）
“恩宠由耶稣基督而来”

福音（玛四：1）
“被圣神带领”



Published by:
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

Email: api@archkl.org

只供内部傳閱

BUL 09/2023

这是我内心各种矛盾之间的斗争，关于我的身份和那驱动我生活的价值观之间的斗争。这是一场为我生活中的现实承担责任的斗争。我们每天都必须面对这些斗争，而不是逃避。

或许这种斗争或挣扎是我日常生活的一个必要部分。或许是天主圣神在带领着我们经历这场斗争。这就是我们在这个星期天的福音中所听到的。耶稣“被圣神领往旷野，为受魔鬼的试探。”（玛四：1）。祂所经历的是一场试探，为解开及更深地清楚祂的人生目标。或许我们也该这样做，在四旬期间善用我们所将面临的种种试探及诱惑。

四旬期是一个自我反省和审察的时期：审察我们过去是如何生活的？自己正成为了什么样的人？以及我们接下来的大方向。如果我们总觉得一切是关于其他事情或其他人，我们永远不会面对真实的自己。通常这就是我们对待四旬期的方式。我们需要扪心自问：我们在避开、否认或逃避什么？这可能是我们不想面对的事情，可能是件尴尬事、内疚、背叛，甚至是有关我们所拥有的各种祝福。

不面对真实的自己，就是背叛自己。耶稣没有这样做。祂利用这些诱惑来探讨和深化自己的生活 and 目标。诱惑不仅仅牵涉到选择；也关乎我们的身份和人生方向。

斋戒是大多数宗教（虽不是所有宗教）的重要习俗。建议在你的家庭中，特别是与不同信仰的成员一起，互相学习有关守斋的经历，丰富彼此。考虑腾出一天或部分时间，为家庭团结特别守斋。✦

2023年2月26日

Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

四旬期第一主日

地 盐 及 世 光 : 共 融 、 参 与 、 使 命



每月焦点：
家庭与团结

主要事项：
世界跨宗教和谐周

面对我们最大的诱惑

当我们想到诱惑时，会想到什么？我们会认为这是我们与其他人或事物之间的斗争。诱惑其实是关于我们自己内心的挣扎。