

我们应该要做什么，才能“挪开这块石头”，不让它阻碍我们去改变呢？

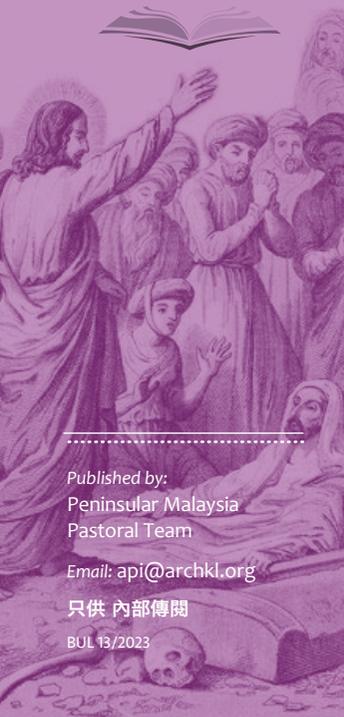
当圣经文

读经一 则卅七: 12
“我是上主”

咏一三〇
“我主，求祢俯听我的呼号”

读经二 罗八: 10
“基督在你们内”

福音 若十一: 1-45
“拉匝禄！出来吧！”



Published by:
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

Email: api@archkl.org

只供 内部传閱

BUL 13/2023

每当我们说出“要是_____就好了！”的时候，所显露的是对新事物的渴待。在横线上填写所渴待的东西，就会让我们有完整、满足的感觉。每当我们试图让自己变得更好的时候，我们都在寻求某种新的事物。偶尔，我们会受悲伤、痛苦、疲乏和困惑重重地压倒，我们希望会有好的现象出现。有时，我们在生活里寻找新的事物。

在这主日的福音里，我们听到耶稣说“挪开这块石头！”是哪一块石头阻碍着我们做出改变呢？**我们应该要做什么，才能“挪开这块石头”**，不让它阻碍我们去改变呢？谁可以帮到我们？

耶稣大声喊说：“拉匝禄！出来吧！”我们应该要采取的第一步是什么，才能够让我们走出来，成为新人？耶稣并没有要求我们做祂还未做过的事，祂自己也从坟墓中迈出了第一步，出了来，“为的是我们也能怎样在新生活中度生。”（罗六：4）耶稣说：“解开他，让他行走吧。”如果我们不愿意去解开和放下，那就不会有任何更新。

鼓励家庭中的每一位成员在纸上写下自身家庭生活中需要被解开的地方（可以不必写上名字）。找一个合适的地方放置一个盒子，把写好的纸投入这个小盒中；然后每天抽出一些时间，全家人一起祈求耶稣从这些困难中解放我们。这是一种让我们家人聚焦于耶稣的方式。✦

2023年3月26日

Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

四旬期第五主日

地 盐 及 世 光 : 共 融 、 参 与 、 使 命

每月焦点：
家庭和祈祷

主要事项：
世界祈祷日- 四旬期

从坟墓里 出来吧

在 我们今日的生活中，有什么是我们需要更新的？换作是你，你会如何完成这个句子：“主，若是祢在这里，_____”