

这个圣周是  
上主赐给我们所有人的  
一份美好的  
礼物，让我们  
与祂的圣子耶稣一起  
退省。

这圣周内，若每天能为自己腾出时间和空间，将是一件美妙的事。让我们采用本周的每日经文、静默时刻和祈祷，与耶稣同行，并让祂向我们讲述祂对我们的旨意。把一切会分散我们注意力的事务斩除。

为世界主教代表会议的祈祷文有助于我们在这个圣周的退省变得有意义。建议每天在不同的时段运用祷文中的每一行来进行一个有意义的退省。

### 为世界主教代表会议祈祷文

天主圣神，我们因祢的名，  
相聚祢台前。

祢是我们的唯一导师，  
请寓居我们心中；  
指引我们该走之路，  
教导我们如何践行。

我们生性软弱，容易犯罪；  
不要让我们制造纷乱。  
不要让我们因无知而误入歧途，  
因偏执而犯错。

愿我们在祢内合而为一，  
持守真理，实践正义，  
同道偕行，迈向永生。

天主圣神，我们向祢呈奉以上的祈求：  
祢时时处处运行不息；  
祢与圣父及圣子，共融相通，  
于无穷世之世。  
阿们。✦

# Newtbec

2023年4月1日及2日

NEW WAY OF BEING CHURCH

耶稣受难—圣枝主日

地盐及世光：共融（包含性）、参与（创意性）、使命（建立桥梁）

每月焦点：家庭与崭新的生命

主要事项：四旬期及复活期

这个圣周是上主赐给我们所有人的一份美好的礼物，让我们与祂的圣子耶稣一起退省。这一周，让我们减少真正不需要的事务，好使我们有更多时间，藉着祈祷、禁食和善行与耶稣在一起。我们可以各自进行、与家人一起，或与基信团及在堂区一起工作的人进行。

