

你们却是被特选的种族，王家的司祭，是一群从黑暗中
被叫的
子民。

(伯前二：4-9)

今天的家庭生活是支离破碎的，家庭成员之间受到很多伤害和挑战。这现实带给家庭极大的困扰。

身为复活的子民们，兄弟姐妹、父母和孩子之间的宽恕是一个经常被忽视的领域。情况如持续，这些伤害会越来越深；如再不采取任何行动，受委屈的成员就会分道扬镳，导致家庭生活不和睦及破裂。曾经有爱的家庭，现在却陷入疏离、愤怒和迷失方向。

家庭需要做出许多改变。无条件的宽恕就是其中之一。无论伤害有多深或有多令人反感，我们都会意识到天主让我们处于一个家庭单位、一个小教会。

宽恕必须从家庭中的每位成员层面开始。我们必须怀着真诚，真心地懊悔，学会宽恕和请求宽恕；我们承认我们并不完美，我们会犯错，但我们都应希望成长，以达至一个充满幸福与爱的家庭。通过实践宽恕，既能行之。

复活期第五主日的读经（伯前二：4-9）提醒我们，我们即已受洗，我们是被拣选的民族，是尊贵的司祭，是一群从黑暗中被叫的子民。2022年6月在罗马举行的第十届世界家庭会议要理讲授摘录，提醒我们：“我们都是孩子，我们都是兄弟姐妹”。我们需以此作为生活指南。

家庭成员可一起练习宽恕。在这五月期间，全体家庭成员每天一起诵念玫瑰经。每天抽出时间聚在一起互求原谅宽恕，诵念宽恕祷文。彼此降福、互祝耶稣的平安及体验耶稣复活的大能。祝大家复活节期间喜乐！✠

Prepared by:
Family Life ArchKL

Edited by:
Fr Eugene
Director API

Email: api@archkl.org

只供内部傳閱

BUL 19/2023

2023年5月6日及7日

Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

复活期第五主日

地盐及世光：共融（包含性）、参与（创意性）、使命（建立桥梁）

每月焦点：家庭生活
主要事项：国际家庭日

家庭生活 和寬恕

家庭生活中最重要的一项价值观是需要宽恕。在（玛十八：22）中，耶稣说，一个人必须被宽恕七十个七次。（若八：1-11）再强调：耶稣宽恕了犯奸淫的妇女。

