

耶稣
一直提醒
我们不要
害怕。

耶稣一直提醒我们不要害怕。当被恐惧掌控，我们会失去专注，无法执行被呼叫的任务。什么阻止我们？恐惧！哪一些恐惧正阻碍着我，以致我无法在基督内成长？

恐惧是最具有干扰性和毁灭性的情绪。它有能力阻止我们前进，使我们深陷困扰和优柔寡断。它有能力除掉我们生活上的抉择和祝福，使信德软弱，影响我们和天主的关系，使之紊乱而充满疑问。

恐惧不单会带来疾病，它也夺走我们的精力。恐惧和焦虑就像一张摇摇椅，让我们有事可做，却又漫无目的。实际上，恐惧会让我们的生命倒退，因为它窃取了我们需要用来进行每日任务的精力。我们的身体并不适合活在一个充满恐惧的状况，而是应该活在信德内，全心全意信赖造物主。

当我们庆祝并实践爱邻居和爱自己的呼叫时，让我们不要害怕做我们被要求做的正确和高尚的事情。我们要远离恐惧，拥抱信德，好让我们能够去关爱近人，同时理解和欣赏自己。

《天主教教理》第1808条提醒我们：勇德是伦理的德行，它确保人在困境中有毅力，在追求善时有恒心。✝

供稿者：
Fr. Andrew Manickam
ArchKL Prayer Ministry

编辑：
Fr. Eugene
Director
KL Archdiocesan Pastoral Institute (API)

email:
apidirectorkl@gmail.com

只供内部传閱

BUL 26/2023

2023年6月24日及25日

Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

常年期第十二主日

地盐及世光：共融（包含性）、参与（创意性）、使命（建立桥梁）

每月焦点：
家庭 - 爱近人与爱自己

主要事项：
耶稣圣心节与
圣母无玷圣心节



你是否去过在餐桌上或等候区摆放花生零食的餐厅？通常你不会吃太多，因为不想影响你的胃口。是的，不要太关注在你眼前的东西而忘记了更重要的。