

护理包括对
人的精神、
身体和精神
护理。

在全球范围内，约有4%的老年人受到焦虑症的影响。

中度至重度痴呆患者的痴呆症随着年龄的增长而上升，在60岁以上的一般人群中约占5%。它每五年增加5%，因此可以影响四分之一的80岁及以上人口。研究通常表明，抑郁症存在于15%至20%的老年人中。在马来亚大学（UM）于2022年对马来西亚老年人进行的一项关于心理因素变化的研究中，大约47%的55岁以上参与者提到抑郁症增加，而21%提到焦虑增加。

孤立和孤独会引发焦虑或抑郁的早期迹象。同时，角色和职责的变化、缺乏财政支持、流动性差和能力丧失的增加可能会增加这种情况。当孩子们离开家，迁移到其他地方开始自己的家庭和工作时，他们面临着引发抑郁症和焦虑症的空巢综合症。那些在护理或疗养院的人似乎也有更高的抑郁和焦虑风险。因此，必须适当和及时地提高所有初级卫生保健专业人员（包括护士和医生）在管理老年人口精神健康问题方面的认识。它应该包括身体健康和健康的情绪。为了实现这一目标，一个让他们保持活跃和参与的环境非常重要。家庭的存在和参与对他们的心理健康非常重要。❖

供稿者：
蔡菲尔神父
(总教区心理健康事工)

电子邮件：
mentalhealth@archkl.org

编辑：
Fr. Eugene
Director of API

电子邮件：
apidirectorkl@gmail.com

只供内部参阅

BUL 27/2023

2023年7月1日及2日

Newbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

常年期第十三主日

地盐及世光：共融（包含性）、参与（创意性）、使命（建立桥梁）

每月焦点：
家庭和照顾老人

主要事项：
世界父母和老年人日



马来西亚老年人的 心理健康问题

老年人，60岁以上的人更有可能出现心理健康问题。随着年龄的增长，风险会更高。根据世界卫生组织（WHO）的数据，痴呆和抑郁症是影响老年人口的最常见的精神和神经系统疾病。