

“四旬期是从奴役到自由、从痛苦到喜乐、从死亡到生命的道路。”

教宗方济各



无独有偶，2月20日是联合国倡议的“世界社会正义日”。其宗旨是帮助人类关注社会正义问题，努力在贫困、性别平等、失业、人权等领域实现社会平等。但这和四旬期有什么关系呢？

教宗方济各在2017年的四旬期文告中表示：“四旬期是敞开大门，接纳所有有需要的人，并且在他们身上认出基督的面容的一个良机。。。我们所遇见的每一个生命，都是一个恩赐，值得我们接纳、尊重与爱惜。”

因此，在四旬期间，我们不仅被邀请向天主“敞开大门”，而且也向我们的邻居，尤其是穷人、被边缘化和受压迫的人“敞开大门”。四旬期是一个神圣的“恩宠时期”，让我们通过更接近天主来体验个人的转化，也通过更接近我们的邻居来经历集体的转化。

在这方面，问一问自己这个问题，对我们将会有所帮助：“四旬期的赈济、斋戒和祈祷的行为可以如何帮助我努力在我的家庭、邻里、工作场所和社会中，更能实现社会平等呢？”

读经一提醒我们，天主与诺厄所立的盟约，是为了重建因罪而受损的天主与人类之间的关系。值得注意的是，天主选择了彩虹作为盟约的标记。一道彩虹有七种不同的颜色。人类由来自不同种族、宗教、文化、社会和经济背景的人们组成，但我们所组成的却是单一的人类大家庭。

因此，在这个四旬期间。。。愿我们的斋戒是对正义的渴望，我们的赈济是和平的奉献，我们的祈祷则反映出谦卑与感恩的心。”  
(天主教救济协会——为四旬期团结的祈祷文，) ✝

### 当圣经文

- 创九： 8-15;
- 咏廿四： 4-9;
- 伯前三： 18-22
- 谷一： 12-15

地上的盐、世界之光：以共融、参与和使命精神、共同庆祝、倾听和行动  
(玛五：13-16)

月份焦点  
颂扬人类兄弟情谊



## 敞开大门的季节

2月14日那天，整个教会庆祝圣灰礼仪。这标志着四旬期的开始。四旬期是反思、悔改与和好的时期。我们深刻反思自己的生活，为那些损害我们与天主关系的各方面悔改，并与天主修好。为了帮助我们踏上改变的旅程，教会鼓励我们实行赈济、斋戒和祈祷。