

# newbee+

地上的盐、世界之光：以共融、参与和使命精神、共同庆祝、倾听和行动  
(玛五：13-16)

月份焦点 充满望德的朝圣者

## 以感恩的心祈祷

当我们体验到喜乐，我们就体验到天主的临在，因为祂的本质就是喜乐。所以，当喜乐的气氛弥漫在这“喜乐主日”，让我们把将临期醒悟和悔改的心情暂且搁置，让我们每一个人高声欢呼及喜乐歌颂。索福尼亚先知规劝熙雍女子如此地欢呼，因为上主已经撤销了对他子民的定案，扫除了他们的仇敌。



“在每个人的心中，纵使尚未知晓将来会如何，“希望”是他们对好事还是会到来的愿望和期盼。”

教宗方济各



圣咏歌者以喜乐的歌曲颂唱天主在他们中间，人们以喜悦和欢乐高声呐喊。

当我们的内心充满感恩，我们才会喜乐。我们的内心该如何？圣保禄宗徒告诉我们不要害怕，不要焦虑因为“主快来了”。祂会带来超乎各种意想的平安。这给予我们充分的理由感谢上主，并时时以感恩的心祈祷。

如何得到真正的喜乐？让我们空虚自己，就如父因为祂的爱子空虚自己。同样的，耶稣也因为爱天父而空虚了自己。这种空虚自己的大爱造就了天主圣三的第三位——天主圣神。

洗者若翰给了我们具体的例子。他三次被问：“我们应该做什么？”若翰提醒他们要公正地行事，做对的事。如果一个人有多一件外套，应该分给没有的那一个。税吏不应该收取超过他应该征收的。对于罗马军人，若翰劝告他们不要滥用职权。

我们也被问到同样的问题：“我应该做什么？”，“我要如何空虚我自己？”或许，我们需要祈求天主的恩宠，让我们能够放手，让天主掌控一切。让天主圣神常与我们同在，使我们能藉祂的恩宠，得以继续为穷人带来福音。我们得常将洗者若翰悔改的信息铭记在心，弃绝罪恶，全心向善，并时时以感恩的心向为了我们的救恩完全空虚自己的主耶稣祈祷。

应当时时欢欣喜乐！ ✦

### 当日经文

索 三：14 -18

咏 - 依 十二：2 -6

斐 四：4 -7

路 三：10 -18