



“的确，直到主再来，你们每次吃这饼，喝这杯，你们就是宣告主的死亡。”

格前十一：26

### 当日经文

创十四：18-20

咏一〇九：1-4

格前十一：23-26

路九：11-17

最珍贵的早期基督教著作之一《十二宗徒训诲录》(Didachè) 让我们一窥这种活生生的信仰。这本书写于公元50年至100年之间，书中已有了“感恩礼”一词的用法。它以以下开始了拿起圣爵的祈祷：“我们的天父，为了祢借着圣子耶稣所显示给我们的达味之子的神圣葡萄树，我们感谢祢。愿荣耀归于祢，直到永远。”

再对所擘的饼说：“这擘开的饼，当初是麦子，曾散满在整个山岗上，而后团合成为一个。但愿祢的教会也从地极聚合起来，进入祢的国。”

这是 *Lex Orandi, Lex Credendi* 的一个明显例子，即祈祷的规则就是信仰的规则。我们的信仰是由我们如何敬礼形成的；我们的教义源于我们在祈祷中所领受的。

教宗本笃十六世在其宗座劝谕《爱的圣事》(#5) 中告诉我们感恩圣祭是“活出的奥迹”，并强调了感恩圣祭奥迹及基督徒对天主的爱和对近人的爱的关系。他写道：“降生成人的天主吸引我们众人去接近祂。因此我们可以了解，为什么纯爱(agape)也成为感恩圣事的一个名称：在感恩圣事中，天主的纯爱(agape)以肉身的方式接近我们，为能在我们内，并借着我们而继续行动。”已故教宗告诉我们，天主的最高形式的爱通过面饼和葡萄酒以身体的形式表现出来，因此天主的爱得以继续。

即将被封圣的真福卡洛·阿库蒂斯 (Carlo Acutis) 认识到了这一点。作为一个现代世界的年轻人，他对耶稣圣体有着深厚的热爱。他创建了一个关于圣体圣事奇迹的在线目录，不是为自己引来注目，而是为了引导他人找到耶稣。他曾说过：“圣体圣事是我通往天堂的大道。”他对圣体的热爱塑造了他如何生活、如何服务以及如何见证。

让我们做的不仅仅是相信感恩圣祭。我们的使命是活出这奥迹。✦

# NEWBEC

NEW WAY OF BEING CHURCH | 基督圣体圣血节 | 2025年6月22日

作为充满望德的朝圣者，去庆祝、倾听和前进。

月份焦点及依据：

教会：蒙召在彼此身上看到耶稣的容貌

## 一个活出的奥迹

**感** 恩圣祭在起初并不是一个教义。它始于一种信仰行为。从最早的基督徒团体开始，信徒们聚集在一起感恩、祝福、擘开和接受基督的圣体。因此，早在感恩圣祭被予以诠释之前，它就已经被庆祝了。

