



“以坚忍毅力
面对黑暗就是
准备真光的
到来。”

圣十字架若望

对许多马来西亚家庭来说，这是一个充满考试压力、预算紧张和气候无常等问题的季节。坚忍看起来就像《得撒洛尼后书》中所描述：认真的工作和单纯的信德——即使疲累也要一起祈祷；纵有琐事缠身都坚持参加主日弥撒。

玛拉基亚先知对敬畏上主的人承诺：“正义的太阳”将要升起，普施救恩。上主的未来是复苏而非恐慌。在《众位弟兄》通谕（#32-“谁也不能独自得救，我们只能一起得救”），已故教宗方济各呼吁我们建立友谊、一个稳定的邻里承诺，拒绝让恐惧支配我们的行动。

身为秉持同道偕行的成员，我们先倾听，温和地说出真理；先祈祷才做决定，不受喧闹的新闻标题牵引。家庭成员可以效仿以下几点：父母和青少年就屏幕使用界限达成一致；夫妻在家庭预算中仁慈地对待那些较贫困的人；基信团在每年洪水来袭以及当季其他需求来临之前，规划出切实可行的援助方案。基督徒的坚忍并非板着脸冷酷无情的下巴，而是一种静静的凝视，铭记谁掌握着历史，并拒绝放弃仁慈。当我们这样生活时，我们的家庭会与现今匆忙和焦虑的文化形成微妙的反差，我们也会成为他人可以依靠的小小灯塔。

本周行动： 建立一个日常节奏：一起祈祷、一起吃饭、聊天，并准备一个简单应急计划以备洪水来临或本季节的必需品。✦

当圣经文

拉三 :19-20
咏九十七 :5-9
得后三 :7-12
路廿一 :5-19

NEWBEC

NEW WAY OF BEING CHURCH | 常年期第卅三主日 | 2025年11月16日
(世界穷人日)

作为充满望德的朝圣者，去庆祝、倾听和前进。

月份焦点及依据：

家庭（陪伴）：

蒙召加强信仰的关系，建立以天主为中心的家庭。

以天主为中心的家庭， 坚忍相处

陪伴遇上了压力。耶稣描述了动荡的时代。战争、谣言、背叛，而后祂给出了一个令人惊讶的策略：坚忍 - 不是咬紧牙关尽力生存，而是忠诚的坚持，让爱在地动山摇时依然切实可行。

