



选择代祷而不是无休止地浏览信息时，这家庭就变成了一个路标。

圣保禄说：“由睡梦中醒来；穿上主耶稣基督”，这是一种类似换衣服的方式，用温和换掉怨恨，用关注换掉分心。耶稣警告说，平凡的日子会让我们陷入遗忘；诺厄的邻居们忙于吃饭与其他计划，而错过了那个重要的时刻。

很多时候，我们忙于旅行、购物和计划，而一些不幸的人则忙于应对洪灾和种种准备迎接新年的挑战。

将临期除了提醒我们过简单与团结的生活，将临期的警醒也是对生态皈依的呼吁。正如《愿祢受赞颂》通谕中（#217“因此，生态危机是一个号召，叫人有内心的深度悔改。”）它邀请我们培养感恩、克制和喜悦之心，以尊重受造物和穷人。我们围绕着将临期花圈，一次点燃一支蜡烛，速度慢到足以让孩子们惊叹，也足够勇敢到记住那些独自等待的人们：无法回家的移民、很少有机会接待访客的老人、以及洪水洗劫后重建的家园。

这个月份从纪念（追思先亡）开始，现在到了准备时刻：准备成为能倾听、辨别与服务的家庭——这样，当主来临的时候，祂就会发现到我们都醒寤着，我们在一起，并已做好了准备。

本周行动： 开始一个家庭将临期的节奏：每天一次简短的祈祷，每周一次有计划的善举。✝

“我们能够在圣诞节欢迎耶稣来临，但不是在我们心中冰冷的马槽里，而是在一颗充满爱与谦卑的心里，一颗如此纯净、无染、对彼此充满关爱温暖的心里。”

加尔各答的圣德肋撒修女

当日常文

撒下五：1-3

咏一二一：1-5

哥一：12-20

路五：1-3

NEWBEC

NEW WAY OF BEING CHURCH | 将临期第一主日 | 2025年11月30日

作为充满望德的朝圣者，去庆祝、倾听和前进。

月份焦点及依据：家庭（陪伴）：

蒙召加强信仰的关系，建立以天主为中心的家庭。



我们以展望未来结束十一月份。将临期教导家庭如何怀着信德与耐心等待，以便我们能够携手走向天主的未来。依撒意亚先知想象众列国都涌向上主的圣殿山，学习祂的道路；当秉持同道偕行的家庭选择临在陪伴而不是忙碌地购物，