



当圣经文

则37：12-14

咏129

罗8：8-11

若11：1-45 (或11：3，

7，17，20-27，

33-45)



“四旬期是恩宠的时刻，是悔改的时刻，是回到天主怀抱的时刻。”

圣高比

只供内部传閱
BUL 12/2026

贡献者：总教区人类发展处 (AOHD)

出版：总教区牧灵局 (API)

电子邮件: api@archkl.org

主借着使拉匝禄从死者中复活，向我们启示：我与你同在。我甘愿与你同担苦难。耶稣——厄玛努尔，即“天主与我们同在”者——祂临在于我们的方式，并非阻止死亡，而是战胜死亡，为我们而死，且与我们同死。继而，祂从死者中复活，开启了万物更新的序幕。

然而，这个故事的真正奇迹，并非拉匝禄的复活。尽管那景象何其震撼，意义何其重大。玛尔大和玛利亚渴望一个奇迹，而她们也确实得到了。但更大的真理是：耶稣不仅仅是一个行奇迹者，祂本身就是复活与生命！奇迹固然美好，却无法解决我们最深切的问题。我们切盼天主按我们的心意行动，但祂并不会如此。

耶稣基督所赐予的是更丰盛，且绝对更好的恩典。祂所赐的不是富足的，而是全新的生命；祂应许我们的不是长寿，而是远胜于此的永恒生命。祂才是这故事中真正的奇迹。祂是祈祷终极且满全的回应。祂就是复活，就是生命。这不再是躯体的复苏，而是生命的复活；不是时光的倒流，而是万有的更新。耶稣已战胜了罪恶、死亡与阴府。我们若信从祂，就必得着生命，即那永恒的生命。我们的主亲自许诺说“我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着；凡活着而信从我的人，必永远不死。”随后，主问道：“你信么？”我衷心祈愿每一位都能作出正确的回应：“是的，主，我信你是默西亚，天主子，要来到世界上的那一位。”阿们！在祂内，我们合而为一！✦

NEWBEC

NEW WAY OF BEING CHURCH | 四旬期第五主日 | 2026年3月22日

四旬期反省5

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

月份焦点：生态：重建我们的共同家园



“在唯一者(天主)内，我们合而为一”

拉匝禄姊妹内心的沮丧，在我们许多人心中激起共鸣。当一切医学方案皆告失败后，于绝望中，我们转向主，祈求治愈的奇迹。然而，我们却不断目睹健康日益衰败，所爱之人逝世。要是耶稣在场就好了，祂必能阻止这一切！