



当圣经文

依五十：4-7
咏廿一：8-9，
17-20，23-24
斐二：6-11
玛廿六：14-廿七：66
(或廿七：11-54)



“圣枝主日告诉
我们……十字
架才是真正的
生命之树。”

教宗本笃十六世

只供内部传阅
BUL 13/2026

圣枝主日的事迹帮助我们明了自己应当走的道路。我们的上主以谦卑而来，而非以盛大的仪式和排场。作为君王，祂并非以武力征服，而是以爱、恩宠、怜悯，以及为祂的子民舍命来征服。祂征服的不是国家，而是人心。祂的信息是和平，是持久的和平，而非暂时的停战。

当我们跟随主时，我们也会面临各种苦难、拒绝、孤独，甚至死亡的威胁。世人崇尚权力，我们却要珍视谦卑；世人追求力量乃至武力，我们却蒙召成为缔造和平者；世人追求名望，我们却要预备好承受批评和侮辱。我们必须成为充满矛盾的个体。然而，我们仍要毫无畏惧、毫无保留地与基督同行，因为祂必带领我们穿越“死亡之幽谷”，走向在天国的永生。

最后，我们的君王和上主教导我们爱的真谛。教宗良十四世以爱为根基，精辟地总结了他对贫困者的省思。“爱首先是一种理解生命的方式，一种活出生命的方式。那么，一个对爱不设限，不知有仇敌需对抗，而只知有男人和女人需要去爱的教会，正是今日世界所需要的教会。”（宗座劝谕《我爱了你》第120号）。

在这弥撒中，让我们祈求恩宠，使我们能坚定地
与耶稣同行。多年来，人们的欢呼和嘲讽或许会
来来去去，但我始终与那位永远与我同在的君王
站在一起，祂应许赐赏报予所有忠于祂和祂福音
的人。有时我们会感到想要放弃。但那时，我们
再次想起圣枝主日的应许：不要追求人类短暂的
世俗荣耀，而要始终将我们的心思放在那永不消
逝的、唯有天主才能赐予的天国荣耀上。在主内，
我们合而为一！✝

贡献者：总教区人类发展处 (AOHD)
出版：总教区牧灵局 (API) | 电子邮件: api@archkl.org

NEWBEC

NEW WAY OF BEING CHURCH | 圣枝主日：基督苦难主日 | 2026年3月29日

四旬期反省6

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

月份焦点：生态：重建我们的共同家园



“在唯一者(天主)内， 我们合而为一”

我们的圣枝主日和圣周礼仪反映了人生，即人生充满了苦乐参半的对比。我们既能提前感受到复活节的喜悦，也能预见到耶稣受难日的严峻前景。