



当圣经文

则 三十三：7-9
咏 九十四：1-2，6-9
罗 十三：8-10
玛 十八：15-20



“基督的十字架
包含了天主一切
的爱和祂无尽
的慈悲”

教宗方济各

只供内部传閱
BUL 38/2026

十字架之旅，作为一个神圣的标记，亦可成为马来西亚天主教徒的敬礼之物。这个九尺高、五尺宽的简单木质十字架被称为SALIB。九个SALIB十字架的组合使十字架之旅成为多元一体、异中求同的友谊，以及在救主内加深共融的象征。

十字架之旅提醒我们痛苦和绝望的体验并非个人独有，而是普世性的。天主教徒必须以崇敬和对被钉十字架的基督的爱来拥抱十字架。以九个十字架构成的“十字架之旅”提醒我们生活中的各个领域不是孤立存在，而是相互关联、相互依存的。因此，我们不再视每一个十字架为孤立的个体，而是视之为合一的整体。

十字架之旅以及更重要的，被钉十字架上的耶稣向我们肯定，我们不是孤单的——无论是我们的家人、教会、社会还是大自然，就如福音书中肯定的：“我同你们天天在一起，直到今世的终结（玛廿八:20）。”耶稣带着祂的爱与我们同在，借着这份恩典，我们得到力量去跨越生命中的每一个障碍。

马来谚语：“Berat sama dipikul, ringan sama dijinjing”（意即“有福同享，有难同当”），精辟地描述了圣经中的智慧：“两个人胜于一个人，因为两人一同工作，酬报优厚：若一个跌倒了，另一个可扶起自己的同伴。哀哉孤独者！他若跌倒了，没有另一人来扶起他。（训四：9-10）

因此，让每一天从背起你的十字架开始，跟随基督，但不要孤单一人，要一起前行，继续这段信仰和人生的旅程。✠

出版：总教区牧灵局（API） | 电子邮件：api@archkl.org

NEWBEC

NEW WAY OF BEING CHURCH | 常年期第二十五主日 | 2026年9月20日

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

月份焦点：家庭：伸出援手

十字架之旅



十字架之旅于2025年4月举行了祝圣仪式并正式启动。自那日起，九个十字架长途跋涉，各自走遍全马九个教区，并于2026年9月在砂拉越诗巫举行的2026年马来西亚牧民大会上圆满完成。